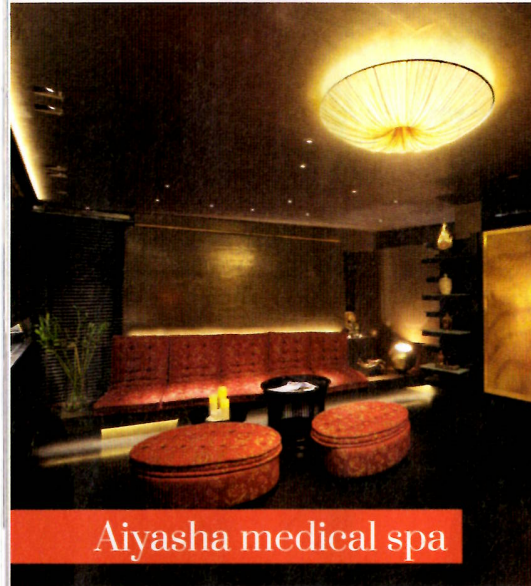


Relax!

Neues Jahr, neue Vorsätze. Bei all den Plänen für 2018 vergessen Sie bitte nicht, auch zu entspannen. Unsere Tipps für die schönsten Wellness-Oasen in München



Aiyasha medical spa

„East meets west“ – außergewöhnliche Kombination von Hightechbeauty, ästhetischer Dermatologie und Wellness im Aiyasha.

AMBIENTE Dunkle Edelhölzer mit italienischem Naturstein und Gold. Indirekte Beleuchtung, balinesische Kerzen und frische, exotische Blüten runden das Erscheinungsbild ab. Fünf individuell gestaltete Behandlungssuiten (mit privater Umkleide und eigener Dusche).

TEAM Drei Dermatologen des angegliederten Haut- und Laserzentrums an der Oper, Dr. med. Stefan Duve, Dr. med. Hans-Peter Schoppelrey und Dr. univ. Wolfgang Niederdorfer, sowie hoch qualifizierte Massagetherapeuten und Kosmetiker.

ANGEBOT Fernöstliche Spa-Rituale, individuelle Detox- und Metabolic-Coaching-Programme sowie Yoga (Einzelunterricht oder in kleinen Gruppen mit maximal

vier Personen). Gesichtsbildungen, Wellness-Massagen, Partnerbehandlungen, Doctor Duve Treatments, Detox-Behandlungen, Body Contouring, Hand- & Fußbehandlungen, Hightechtherapien, medizinische Spa-Behandlungen und das Doctor Duve Drip Spa (Infusionsabgabe). Vor jeder Behandlung wird eine Tasse de hauseigenen Aiyasha Tees gereicht.

EXTRAS Medizinisch-kosmetische Behandlungen wie Anti-Aging Ultraschallbehandlungen, Fruchtsäure-Peelings, JetPeel, Laserbehandlungen, medizinische Fußpflege oder Lymphdrainage.

AIYASHA medical spa

Perusastraße 5, 80333 München
Tel. Relaxing Face-/Body-Treatments:
089 210 24 550
Tel. Aesthetic Dermatology/Medical Beauty
Treatments: 089 260 22 943



TOBS (The Organic Beauty Store) Spa

Hochwertige Naturkosmetikprodukte aus naturreinen, biologischen Pflanzenstoffen im TOBS.

AMBIENTE Unaufdringliches, luxuriöses, modernes Ambiente mit mokka- und schieferfarbenen Elementen, Marmor und Messing.

TEAM Gründer und Geschäftsführer Rainer Hauber betreibt auf der gegenüberliegenden Straßenseite bereits einen Friseursalon, in dem fast ausschließlich biologische Produkte zum Einsatz kommen.

ANGEBOT Neben klassischen Gesichtsbildungen und erholsamen Treatments für den ganzen Körper

findet man auch besondere Behandlungen wie ein Facial speziell für Männer oder eine Intensivbehandlung für einen schönen, gepflegten Rücken. Dazu gibt es auf Wunsch jede Menge Profi-Tipps für zu Hause.

EXTRAS Im dazugehörigen Laden findet man ein großes Sortiment mit den handverlesenen Organic Beauty Brands aus aller Welt. Unter www.tobs-beauty.com/ werden verschiedene Kennenlern- und Reisesets mit Kleingrößen angeboten.

TOBS (THE ORGANIC BEAUTY STORE) Spa

Innere Wiener Straße 55, 81667 München
Tel. 089 23762760 | spa@tobs-beauty.com



Blue Spa
(Bayerischer Hof)

Motto: „Sanus per aquam“ – gesund durch Wasser – wurde bereits von den Römern geprägt. Seine Abkürzung SPA steht noch heute für die sanfte Erholung von Körper und Geist.

AMBIENTE Elegant und zeitlos. Drei Etagen auf über 1.200 qm ein Glasdach, Fitnessraum mit Aussicht auf die Frauenkirche, Alternative dazu ist der Wintergarten mit offenem Kamin sowie eine Terrasse mit Liegefläche. Das markante blaue Becken aus Mosaiksteinen gibt dem Wellnessbereich den Namen Blue Spa. Bei gutem Wetter schwimmen unter freiem Himmel.

ANGEBOT Neben verschiedenen klassischen Massagen wird eine reichhaltige Auswahl weiterer

wohltuender Behandlungen angeboten wie Shiatsu, Ayurveda oder Craniosacrale Arbeit. Umfangreiches Saunaangebot: Biosauna im Damenbereich, gemischte Sauna mit Aufgüssen, Dampfbad, Pool, Solarium, Ruheräume, Kosmetikstudio und Coiffeur.

EXTRAS Auf der Basis professioneller Fitness- und Konditions-Checks wird auf Wunsch mit einem Personal Trainer, Yoga und Pilates gearbeitet. Eine besondere Attraktion ist die Blue Spa Bar & Lounge mit Blick über die Dächer von München

Blue Spa Bayerischer Hof

Promenadeplatz 6, 80333 München
Tel. 089 21 20-992

Authentische Atmosphäre zu einem preiswerten Betrag. Bua Siam Thai-Massage & Spa wurde Testsieger beim Fernsehsender Pro7 und wurde 2014 als herausragendes Massagestudio in Europa ausgezeichnet.

AMBIENTE Thai Boutique Spa in warmen Farbtönen. Eleganter Stil aus dem Norden Thailands. Thailändische Massage-Kunst in neun Studios, verteilt über München.

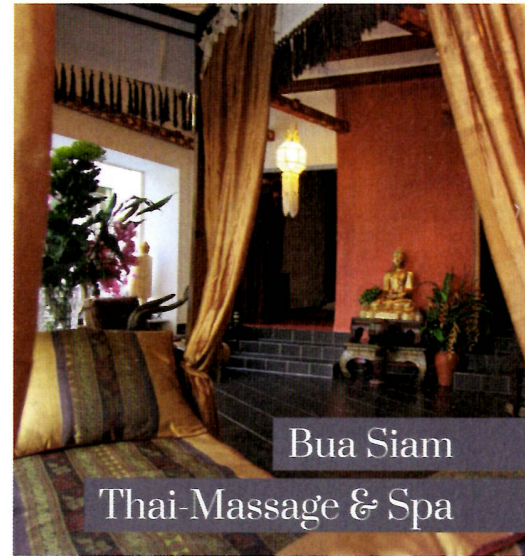
TEAM Rund 85 qualifizierte und erfahrene Mitarbeiterinnen sorgen für einen erholsamen und entspannenden Aufenthalt. Bua Siam Thai-Massage & Spa ist Mitglied im Thai Spa Verband Deutschland e.V., in der Gesellschaft für Thai Spa Management e.V. sowie im Deutschen Wellnessverband. Bua Siam besitzt als eines der wenigen Studios in Deutschland eine Qualitätszertifizierung durch das thailändische Gesundheitsministerium.

ANGEBOT Kräuterstempelmassage, Thai-Sportmassage, Thai-Massage, Dampfbad mit Lanna-Kräutern. Das Massageangebot umfasst neben der traditionellen Thai-Massage auch eine Öl- oder Fußmassage sowie weitere Massageprogramme und Wellness-Anwendungen.

EXTRAS In Studio 7 in der Marktstr. 15 wird zusätzlich auch Maniküre, Pediküre, Gesichtsmassage angeboten.

Bua Siam Thai-Massage & Spa
Weinbergerstr. 95, 81241 München
Tel. +49 89 41173537 | spa@buasiam.de

Die neun Studios sind ideal über Münchens Stadtzentrum verteilt und sind dadurch schnell und bequem erreichbar.



Bua Siam
Thai-Massage & Spa

Münchens schönstes öffentliches Hallenbad verfügt über einen großen Wellness-Bereich

AMBIENTE Der neubarocke Jugendstilbau war bei seiner Fertigstellung 1901 das größte und teuerste Schwimmbad der Welt und das erste öffentliche Hallenbad in München. Dank aufwendigen Sanierungsarbeiten ist die Schwimmhalle bis heute nahezu detailgetreu erhalten.

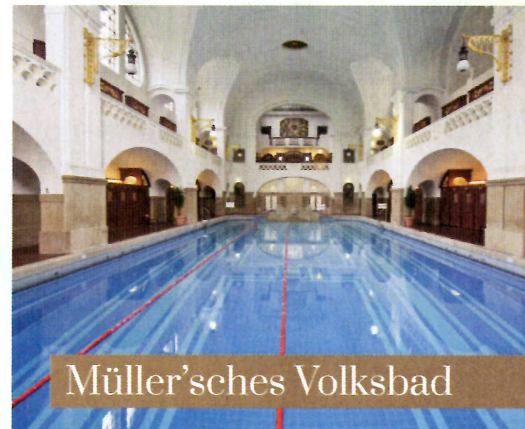
ANGEBOT Große Schwimmhalle mit 31-m-Becken (30 Grad), Kleine Schwimmhalle mit 18-m-Becken (27 Grad), Römisch-irisches Schwitzbad mit Freiluftthof, Wannen- und Brausebad, Massageangebot, Finnische Sauna mit Farbluchteffekten, Friseur, Bistro, Café mit

Biergarten (nicht vom Schwimmbereich aus zugänglich) Badeboutique, Kurse wie rhythmische Wassergymnastik und Aqua-Fitness

EXTRAS Immer dienstags von 15 bis 20 Uhr findet der Frauenbadetag statt, dann ist die Damenhalle den weiblichen Badegästen vorbehalten. In der Damenhalle wird ausschließlich weibliches Personal eingesetzt. Die Damenhalle ist nicht einsehbar und vom restlichen Bade- und Saunabetrieb ideal abgetrennt.

Müller'sches Volksbad

Rosenheimer Straße 1, 81667 München
Tel. 089 23615050



Müller'sches Volksbad

Das Konzept im Spa des Charles Hotel beruht auf ganzheitlichem Wohlbefinden, bei dem nicht nur neue Energien getankt, sondern auch der persönliche Lifestyle nachhaltig optimiert werden soll.

AMBIENTE Modernes Design auf 800 qm, Highlight sind die Korallenmotive in kräftigen Rot-Tönen aus Bisazza-Mosaiksteinen – eine künstlerische Anspielung auf die bayerische Adelsfamilie der Wittelsbacher, welche die Meereslebewesen in ihrem Wappen trug.

ANGEBOT Auswahl zwischen exotischen Körper- und Gesichtsbildungen oder verschiedenen Massagen aus der ganzen Welt. Klassische Massagen, tropische

und asiatische Massagen. Spa für Paare, Schönheitspflege, 15 x 8-Meter-Pool. Ruheraum mit Teestation, fünf Behandlungsräume mit separater Dusche, beheizte Mosaikstein-Liegen, Finnische Sauna, Dampfbad mit Farb- und Aromatherapie, drei Fußbäder, Fitnessraum mit Technogym-Geräten, Personal Yoga und Pilates.

EXTRAS Erstellung eines individuellen Trainingsplans durch einen Personal Trainer.

The Charles Spa /Charles Hotel

Sophienstraße 28, 80333 München
Tel: 089 5445551160



The Charles Spa



Wellness-Tipp für zu Hause

Die Time-Filler-Mask von Laboratoires FILORGA mit Kollagen liefert einen Glättungs- und Straffungseffekt in 15 Minuten

